

Mangio Sì. Ma Cosa?

Cittadinanzattiva, Lega Consumatori, MC e UNC in un progetto cofinanziato dalla Camera di Commercio di Milano, promuovono 4 sportelli di informazione, orientamento ed assistenza dei cittadini consumatori della provincia di Milano sul tema dell'alimentazione.

L'obiettivo che ci proponiamo è quello di:

- guidare il consumatore a scegliere e preferire consapevolmente un'alimentazione locale, sana, sicura, stagionale;
- rendere il cittadino edotto delle possibili patologie (obesità, malattie cardiovascolari, allergie...) dovute a regimi alimentari e comportamentali scorretti;
- aumentare, in particolare, le conoscenze dei cittadini in merito ai possibili danni alla salute che possono insorgere in conseguenza al consumo di alimenti contaminati da microorganismi e tossine responsabili di tossinfezioni alimentari, fornendo ad essi informazioni utili su come prevenirle

Contatta gli sportelli elencati nella locandina e troverai le risposte che stai cercando e le indicazioni su come migliorare il tuo stile di vita!

scarica il pdf

Lattemiele

Lattemiele è il gruppo d'acquisto del Movimento Consumatori, nato a Milano nel luglio 2004, in seguito alle migliaia di segnalazioni di consumatori inferociti per gli assurdi prezzi dei prodotti per neonati in Italia rispetto al resto d'Europa e per la mancanza di sostegno all'allattamento materno.

Distribuiamo ai nostri associati latte in polvere, pannolini ed omogeneizzati di provenienza tedesca o austriaca a prezzi "europei".

Il funzionamento è semplice: è richiesto un tesseramento all'associazione (35 € per 12 mesi). Successivamente sarà possibile effettuare gli ordini dei prodotti che interessano.

Per informazioni e prenotazioni:

Lattemiele
c/o Movimento Consumatori
Via Pepe 14 – 20159, Milano
Lun-ven dalle 10 alle 13
Tel. 02/80583136

Mail:

info@movimentoconsumatorimilano.it

Altre sedi attive : www.movimentoconsumatori.it
(mail : info@movimentoconsumatori.it)

Università dei consumatori

AL VIA I CORSI GRATUITI DELL' "UNIVERSITA' DEI CONSUMATORI"

L'iniziativa del Movimento Consumatori per informare i cittadini sui loro diritti e su tematiche di interesse generale prende il via il **12 marzo 2011 presso Movimento Consumatori Milano, via Morigi, 8 – Milano**. Il primo tema affrontato sarà: **la telefonia**. Le iscrizioni sono aperte a

tutti e gratuite.



Diritti sui binari

Movimento consumatori dice basta ai
disservizi ferroviari

Aprire il nuovo sportello del Movimento
consumatori di Milano dedicato al
trasporto regionale.

Da anni ormai i pendolari "milanesi"
sono costretti a disagi quotidiani per
riuscire a raggiungere il luogo di
lavoro o per far ritorno a casa. Per
Movimento consumatori Milano è il
momento di dire basta. Per questo è
attivo il nuovo sportello reclami contro
i disservizi ferroviari.

Lo sportello è frutto dell'esperienza
maturata grazie alla campagna nazionale
"Diritti sui binari" che si è svolta in
tutta Italia tra il 2007 e il 2008.

Informazione e consulenza

La nostra sede è a disposizione dei
consumatori per fornire le informazioni
di base sul trasporto regionale e per
consigliare su quali sono i diritti dei
pendolari telefonando al numero
02.80583136 o scrivendo a
trasporti@movimentoconsumatorimilano.it

Segnalazioni

Le segnalazioni pervenute allo sportello verranno analizzate e catalogate per formare una banca di facile consultazione che sarà data utile all'associazione per calibrare le azioni da intraprendere e ai pendolari per conoscere le situazioni critiche del trasporto regionale.

Tutela legale

I nostri esperti valuteranno con i consumatori quando e in che modo è possibile utilizzare gli strumenti legali (azioni giudiziarie, conciliazioni, esposti...) per far valere i diritti dei pendolari.

Azione politica

In base alle segnalazioni raccolte, verrà stilato mensilmente un decalogo delle situazioni più critiche che verrà portato all'attenzione dei soggetti competenti (Trenitalia, Regione...) Per fare tutto questo abbiamo bisogno del vostro aiuto e delle vostre segnalazioni.

Per informazioni:

02.80583136

trasporti@movimentoconsumatorimilano.it

Cittadini d'argento

Un'iniziativa MC e MDC con il finanziamento del Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali che ha l'obiettivo di stimolare e di favorire la partecipazione degli anziani alla vita sociale, rendendoli protagonisti di una vigilanza civica attraverso il monitoraggio quotidiano del territorio.

La sede di MC ha attivato un punto di contatto a disposizione per le informazioni e soprattutto per ricevere le segnalazioni da parte dei cittadini. Abbiamo inoltre contattato le principali realtà e istituzioni che si occupano di servizi nella nostra città proprio per poter velocemente segnalare ai soggetti competenti le situazioni di degrado.

Invitiamo quindi tutti i nostri associati ad aderire a questo progetto per iniziare insieme un nuovo percorso di cura della città e di vigilanza collettiva e diffusa.

[scarica la scheda di segnalazione](#)

Mangiar bene per benessere

Il progetto, cofinanziato dalla Regione Lombardia – Direzione Generale Famiglia e Solidarietà Sociale, ha l'obiettivo di educare ad una corretta alimentazione, tenendo conto in particolare delle esigenze che si presentano a una certa età, da una parte incentivando gli anziani a prestare più attenzione alle loro abitudini alimentari e dall'altra fornendo loro le informazioni affinché essa sia sana e corretta.

Per raggiungere questi obiettivi è stata realizzata una guida che spiega nella prima parte le caratteristiche dei principi nutritivi contenuti negli alimenti, suggerendo un modello di alimentazione sano ed equilibrato, e affrontando il tema della sicurezza alimentare e delle misure da prendere per evitare tutti i rischi collegati al consumo di alimenti.

Nella seconda parte viene affrontato, invece, il tema del consumo, illustrando i problemi principali legati all'acquisto degli alimenti e affrontando il tema della qualità e delle truffe alimentari.

Nell'ultima parte, infine, vengono analizzati tutti i mezzi di informazione che le aziende alimentari utilizzano per commercializzare i propri prodotti, compresa la pubblicità e l'etichettatura, mettendo in evidenza gli obblighi imposti dalle norme nazionali e comunitarie.

[Guida ad una corretta alimentazione.pdf](#)

Incontro in piazza:

il 13 settembre dalle 9 alle 13, piazza
Cairoli, Milano.

Calendario degli Eventi 2007

19 settembre	26 settembre	2 ottobre	5 ottobre	9 ottobre
12 ottobre	15 ottobre	18 ottobre	22 ottobre	23 ottobre

scarica la locandina dell'incontro
conclusivo