

Mangiar bene per benessere

Il progetto, cofinanziato dalla Regione Lombardia – Direzione Generale Famiglia e Solidarietà Sociale, ha l'obiettivo di educare ad una corretta alimentazione, tenendo conto in particolare delle esigenze che si presentano a una certa età, da una parte incentivando gli anziani a prestare più attenzione alle loro abitudini alimentari e dall'altra fornendo loro le informazioni affinché essa sia sana e corretta.

Per raggiungere questi obiettivi è stata realizzata una guida che spiega nella prima parte le caratteristiche dei principi nutritivi contenuti negli alimenti, suggerendo un modello di alimentazione sano ed equilibrato, e affrontando il tema della sicurezza alimentare e delle misure da prendere per evitare tutti i rischi collegati al consumo di alimenti.

Nella seconda parte viene affrontato, invece, il tema del consumo, illustrando i problemi principali legati all'acquisto degli alimenti e affrontando il tema della qualità e delle truffe alimentari.

Nell'ultima parte, infine, vengono analizzati tutti i mezzi di informazione che le aziende alimentari utilizzano per commercializzare i propri prodotti, compresa la pubblicità e l'etichettatura, mettendo in evidenza gli obblighi imposti dalle norme nazionali e comunitarie.

Guida ad una corretta alimentazione.pdf

Incontro in piazza:

il 13 settembre dalle 9 alle 13, piazza
Cairoli, Milano.

Calendario degli Eventi 2007

19 settembre	26 settembre	2 ottobre	5 ottobre	9 ottobre
12 ottobre	15 ottobre	18 ottobre	22 ottobre	23 ottobre

scarica la locandina dell'incontro
conclusivo